

Binzer Saisonfinale

Fit & Aktiv durch den Herbst

11. und 12. Oktober 2013



Kurplatz und Strand unterhalb vom Kurplatz

Freitag, 11. Oktober 2013

- 10.00 – 17.00 Uhr Geschicklichkeitsspiele für die ganze Familie, Kletterwand, Bogenschießen, Tauziehen für Jedermann, Kinderschiffswerft: Holzwerkstatt für Segelschiffe mit großem Wasserbecken zum Probesekeln der Schiffe, Kinder-Labyrinth und Familien-Parcours auf dem Kurplatz und am Strand
- 10.00 – 17.00 Uhr Lustige-Brotgesichter-Wettbewerb (16.00 Uhr Preisverleihung) im Wandelgang auf dem Kurplatz
- 10.00 – 19.00 Uhr Mobile Saunen am Strand zum Ausprobieren
- 10.00 – 19.00 Uhr Nationalparkzentrum Königsstuhl mit Exponaten und Infostand, Aktionen für Kinder und Familien
- 10.00 – 19.00 Uhr Naturerbe Zentrum Rügen: „Expedition Natur“, Sinnesparcours zum Thema „Natur erleben“ und spannender Kinderbasteltisch (u.a. Basteln von Adlermasken, Anfertigen von individuellen Tierbuttons und Ausmalen von Postkarten) sowie Insekten mit Binokular erforschen
- 10.00 – 19.00 Uhr Grand Hotel Binz: Vorstellung des Grand Med Concepts, Anwendungsmöglichkeiten Rügener Heilkreide, Beratung und Tai-Massagen mit Öl, Gesundheits-Check (z.B. Körperfettmessung) u.a.; vor Ort sind Dr. Raghavendra Shetti (Indischer Ayurveda-Spezialist) bzw. Daniel Harbs (Allgemein-Mediziner, Sport- und Bewegungsexperte), auf dem Kurplatz
- 10.00 – 10.45 Uhr Zumba zum Mitmachen für Kinder und Erwachsene auf dem Kurplatz
- 13.00 – 19.00 Uhr Livemusik & Akustik mit Tommy Thomann aus Rostock, auf dem Kurplatz und am Strand unterhalb vom Kurplatz
- 14.00 – 16.00 Uhr Nordic Walking für Jedermann, Start am Strand unterhalb vom Kurplatz
- 17.00 Uhr** **Abbaden im Fackelschein**
- 17.15 Uhr Lagerfeuer am Strand unterhalb vom Kurplatz

Moderation: Hans-Peter Spychala

Samstag, 12. Oktober 2013

- 10.00 – 17.00 Uhr Geschicklichkeitsspiele für die ganze Familie, Kletterwand, Bogenschießen, Tauziehen für Jedermann, Kinderschiffswerft: Holzwerkstatt für Segelschiffe mit großem Wasserbecken zum Probesekeln der Schiffe, Kinder-Labyrinth und Familien-Parcours auf dem Kurplatz und am Strand
- 10.00 – 17.00 Uhr Kürbis–Allerlei: Kürbis Schnitzen und Malen, Verkostung von Kürbisbrot und – Muffins, Rezepte zum Mitnehmen, im Wandelgang auf dem Kurplatz
- 10.00 – 19.00 Uhr Mobile Saunen am Strand zum Ausprobieren.
- 10.00 – 19.00 Uhr Nationalparkzentrum Königsstuhl mit Exponaten und Infostand, Aktionen für Kinder und Familien
- 10.00 – 19.00 Uhr Naturerbe Zentrum Rügen: „Expedition Natur“, Sinnesparcours zum Thema „Natur erleben“ und spannender Kinderbasteltisch (u.a. Basteln von Adlermasken, Anfertigen von individuellen Tierbuttons und Ausmalen von Postkarten) sowie Insekten mit Binokular erforschen

- 10.00 – 19.00 Uhr Grand Hotel Binz: Vorstellung des Grand Med Concepts, Anwendungsmöglichkeiten Rügener Heilkreide, Beratung und Tai-Massagen mit Öl, Gesundheits-Check (z.B. Körperfettmessung) u.a.; vor Ort sind Dr. Raghavendra Shetti (Indischer Ayurveda-Spezialist) bzw. Daniel Harbs (Allgemein-Mediziner, Sport- und Bewegungsexperte), auf dem Kurplatz
- 10.00 – 12.00 Uhr Nordic Walking für Jedermann, Start am Strand unterhalb vom Kurplatz
gegen 13.45 Uhr **Vorstellen der teilnehmenden Pferde und Reiter am Strand-**
Pferderennen durch Andreas Gulbis
- 14.00 Uhr Beginn Strand-Pferderennen (bis etwa 15.30 Uhr)**
Starts und Siegerehrung nach Kategorien etwa alle 15 Minuten
- 15.30 – 19.00 Uhr Livemusik mit dem Duo Compliment auf dem Kurplatz
- 16.30 – 17.15 Uhr Zumba zum Mitmachen für Kinder und Erwachsene auf dem Kurplatz

Moderation: Hans-Peter Spychala

Sonntag, 13. Oktober 2013

- 10.00 Uhr Evangelischer Gottesdienst auf dem Kurplatz

(Änderungen vorbehalten, Stand: 12. September 2013)